

وبا (التور)

یک بیماری اسهالی حاد و عفونی است که توسط باکتری ویبریوکلرا ایجاد می‌شود این میکروب از طریق خوردن آب و مواد غذایی آلوده وارد بدن شده و پس از عبور از معده، در روده کوچک تکثیر پیدا کرده و با ترشح سم (توکسین) موجب افزایش دفع آب و املاح از دیواره روده و ایجاد اسهال می‌شود. این بیماری به شدت مسری می‌باشد.

منابع شایع بیماری:

عامل بیماری وبا (باکتری ویبریوکلرا) در آب، مواد غذایی، میوه و سبزی، صدف دریایی، گوشت و محیط‌های مرطوب زنده می‌ماند. این میکروب در اثر نور آفتاب و جوشاندن سریعاً از بین می‌رود.



علائم بیماری:

- ♦ اولین شکایت بیمار احساس پری و غرغر شکم است و بدن‌بال آن اسهال ایجاد می‌شود
- ♦ اسهال بدون تب، بدون دل درد و بدون زور و پیچ و دل درد
- ♦ استفراغ بدون تهوع قبلی
- ♦ گرفتگی و درد عضلات پشت ساق پا
- ♦ عطش و تشنگی فراوان
- ♦ کم شدن یا قطع ادرار

راه‌های انتقال بیماری وبا

♦ تماس مستقیم:

از طریق دست‌های آلوده، تماس با مواد آلوده به مدفوع و استفراغ بیماران و وسایل و لوازم آلوده به مدفوع بیمار

♦ تماس غیرمستقیم:

- ۱- مصرف آب آلوده (آلودگی آب توسط مدفوع بطور ثانوی و یا دفع غیر بهداشتی فاضلاب صورت می‌گیرد)
- ۲- مصرف یخ آلوده (یخی که از آب آلوده و یا در حین حمل و نقل و توزیع غیربهداشتی آلوده شده باشد)
- ۳- مصرف مواد غذایی آلوده

۴- استحمام، شنا یا شست و شوی لوازم آشپزخانه با آب آلوده

۵- مصرف سبزیجات و میوه‌های آلوده یا شسته‌شده با آب آلوده



درمان بیماری وبا

در صورت مشاهده علائم بیماری از جمله اسهال حاد آبکی به پزشک مراجعه نمایید و قبل از مراجعه چنانچه بیمار قادر به نوشیدن است مایعات کافی از جمله محلول خوراکی ORS به او بدهید

خطر اصلی بیماری از دست دادن آب و املاح بدن است که در صورت جبران نشدن مایعات ازدست رفته منجر به مرگ می‌شود. در صورت درمان مناسب و بموقع بیماری خطر مرگ به کمتر از یک درصد می‌رسد.



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی البرز

معاونت بهداشتی

گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌ها و بهداشت محیط

پیشگیری از ابتلا به بیماری وبا



گروه هدف : عموم جامعه

مراحل سالم سازی میوه و سبزیجات :

مرحله اول (پاکسازی) :

پاک کردن سبزی و میوه جات و شستشوی اولیه با آب سالم تارفع مواد زائد و گل ولای آن.

مرحله دوم (انگل زدایی) :

اضافه کردن ۳ تا ۵ قطره مایع ظرفشویی به ازاء هر لیتر آب مصرفی و نگهداری سبزیجات به مدت ۵ دقیقه در آن .

مرحله سوم (گندزدایی) :

برای گندزدایی و از بین بردن میکروب‌ها مقدار یک گرم (نصف قاشق چای خوری) پودر پرکلرین (یا دو قاشق مرباخوری محلول سفید کننده با غلظت ۵ درصد) را در ۵ لیتر آب ریخته کاملاً حل کنید . سپس سبزی و میوه انگل‌زدایی شده را به مدت ۵ دقیقه در محلول فوق‌الذکر قرار دهید تا گندزدایی گردد .

مرحله چهارم (شستشوی مجدد) :

سبزی گندزدایی شده را مجدداً با آب سالم بشوئید تا باقیمانده کلر از آن جدا شود و سپس مصرف نمائید .

بیماری وبا

به آسانی قابل پیشگیری

و درمان است .

به منظور پیشگیری از ابتلا به بیماری وبا

به توصیه های زیر عمل نمائید:

- فقط از آب آشامیدنی سالم استفاده کنید .
- همواره از یخ های بهداشتی با بسته بندی بهداشتی استفاده کنید.
- تنها غذاهایی را میل کنید که کاملاً پخته و گرم باشند .
- قبل از تهیه و خوردن غذا و بعد از اجابت مزاج (رفتن به دستشویی) دستها را با آب و صابون بشوئید .
- از خرید هرگونه مواد غذایی از دست فروشان دوره گرد خودداری کنید .
- میوه و سبزیجات را پس از انگل‌زدایی و ضدعفونی مصرف کنید .

